

Õppekava nimetus	Sõjameditsiini baaskursus (SMBK)
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Military medicine basic course</i>
Õppe tüüp	Täiendusõpe
Õppekavarühm	Meditsiin
Õppevorm	Täiskoormus
Õppeasutus	Kaitseväe Ühendatud Õppeasutused
Õppekava maht	468 (234 + 234) akadeemilist tundi
Õppe nominaalkestus	6 (3+3) nädalat
Õppekava kinnitamine	Kinnitatud KVÜÖA ülema .2016. a käskkirjaga nr
Õppekeel	Eesti keel
Õpiväljundite saavutamiseks vajalikud teised keeled	Inglise keel
Kandideerimistingimused	<p>SMBK I osa: Kaitseväe, Kaitseliidu või reservväelastest tervishoiutöötaja/parameedik, Tartu Ülikooli arstiteaduskonna üliõpilane, Tartu Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilane või Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilane.</p> <p>SMBK II osa: Kaitseväe, Kaitseliidu või reservväelastest tervishoiutöötaja/parameedik. SMBK II osale kandideerimise tingimuseks on SMBK I osa täies mahus läbimine.</p>
Õpingute alustamise tingimused	Puuduvad
Õppekavajärgne spetsialiseerumine	Puudub
Õppekava eesmärgid	<p>Sõjameditsiini baaskursuse eesmärgiks on anda kursuslastele teadmised ja oskused meditsiinivaldkonna rahu- ning sõjaaja ametikohtadel töötamiseks ning vajalikud toimetulekupädevused meditsiinivaldkonnas rahvusvahelistel sõjalistel operatsioonidel ning suurõppustel.</p> <p>SMBK I osas tutvustatakse kursuslastele Kaitseväe meditsiiniteenistuse töö aluseks olevat meditsiinialast dokumentatsiooni, esmaabivõtteid lahinguväljal erinevates abi andmise etappides ja Kaitseväes kasutusel olevat meditsiinivarustust. SMBK II osa käigus käsitletakse sõjameditsiini erialaspetsiifikat TBK, katastroofimeditsiini, psüühika ja nakkushaiguste valdkonnas.</p>
Õppekava õpiväljundid	<p>Õppekava I osa läbimise järel kursuslane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) teab Kaitseväe meditsiiniteenistuse tööd reguleerivaid õigusakte, mis võimaldavad iseseisvalt ja õigesti täita teenistusülesandeid; 2) oskab anda erakorralist meditsiiniabi lahinguväljal vigastatule; 3) tunneb ja oskab kasutada Kaitseväe jalaväepataljoni meditsiinivarustust erinevates taktikalistes olukordades. <p>Õppekava II osa läbimise järel kursuslane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) oskab ära tunda keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise ohu ja saaste ning on omandanud esmased oskused nimetatud ohtudega toimetulekuks; 2) teab, kuidas tegutseda meditsiinitöötajana katastroofi ja

	<p>suurõnnetuse korral;</p> <p>3) oskab tuvastada stressisümpptomeid ja stressi all kannatanut abistada;</p> <p>4) omab teadmisi ja oskusi infektsioonhaigustega toimetulekuks, mis tagab nõutava ettevalmistuse igapäevases töös ja rahvusvahelistel sõjalistel operatsioonidel.</p>
Õppekeskkond	Auditoorium/harjutusväli
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	<p>Iga üksiku õppeaine positiivsele tulemusel sooritamisel väljastatakse kursuselasele (Kaitseväe, Kaitseliidu, reservväelasest tervishoiutöötajale/parameedikule, kõrgkooli üliõpilasele) registreeritud tunnistus õppeaine täies mahus läbimise kohta.</p> <p>(Sõjameditsiini baaskursuse läbimist tõendavad KVÜÕA tunnistused väljastatakse kursuselasele kahel korral järgmiselt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. KVÜÕA tunnistus sõjameditsiini baaskursuse õppekava I osa täies mahus täitmise kohta peale kolme I osa õppeaine positiivselt sooritamist; 2. KVÜÕA tunnistus sõjameditsiini baaskursuse õppekava II osa täies mahus täitmise kohta peale nelja II osa õppeaine positiivselt sooritamist.)
Lõpetamisel antav auaste	<p>Puudub.</p> <p>SMBK õppekava I osa täies mahus täitmine on eelduseks kõrgkooli üliõpilasele reservauastme andmisel.</p>
Lõpetamisel antavad õigused	Puuduvad
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	<p>SMBK õppekava I osa koosneb järgmistest õppeainetest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sissejuhatus sõjameditsiini, 78 akadeemilist tundi. - Esmaabi lahingkannatanule (TCCC – Tactical Combat Casualty Care), 78 akadeemilist tundi. - Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja –varustus, 78 akadeemilist tundi. <p>SMBK õppekava II osa koosneb järgmistest õppeainetest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral, 78 akadeemilist tundi. - Katastroofimeditsiin, 78 akadeemilist tundi. - Psüühikahäired ja stressi juhtimine, 26 akadeemilist tundi. - Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes, 52 akadeemilist tundi.
Õppekava läbimine	<p>SMBK viiakse läbi kahe osana. Mõlemad osad jagunevad õppeaineteks, mille sisu, läbiviimine ja hindamine on täpsustatud ainekavadega.</p> <p>SMBK I osa õppeained on soovitatav läbida ühe õppeaasta jooksul. Õppeainete läbimise maksimaalne ajavahemik Kaitseväe, Kaitseliidu ja reservväelasest tervishoiutöötajale/parameedikule on kolm aastat. Tartu Ülikooli arstiteaduskonna ja Tartu ning Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilased läbivad SMBK I osa enne kõrgkooli lõpudiplomi väljastamist.</p> <p>SMBK II osa õppeained on soovitatav läbida ühe õppeaasta jooksul. Õppeainete läbimise maksimaalne ajavahemik Kaitseväe, Kaitseliidu ja reservväelasest tervishoiutöötajale/parameedikule on</p>

	<p>kolm aastat.</p> <p>Õppekava õppeained avatakse KVÜÕA sõja- ja katastroofimeditsiini keskuses õppeainele registreerumise järgselt. Minimaalne registreerunute arv õppaine avamiseks on 9. Õppeainete läbimise järjekord ei ole fikseeritud.</p>
Õppekava lõpetamise tingimused	<p>Sõjameditsiini baaskursuse õppekava I osa täies mahus täitmiseks tuleb läbida õppeained 234 akadeemilise tunni mahus ning sooritada arvestus.</p> <p>Sõjameditsiini baaskursuse õppekava II osa täies mahus täitmiseks tuleb läbida õppeained 234 akadeemilise tunni mahus ning sooritada arvestus.</p>
Lisainformatsioon	Kaitseväe Ühendatud Õppeasutused: www.ksk.edu.ee

SÕJAMEDITSIIINI BAASKURSUSE ÕPPEKAVA EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

Sõjameditsiini baaskursuse õppekava I osa

Kood	Õppeaine nimetus	Maht akadeemilistes tundides	Hindamine
TO 14.46	Sissejuhatus sõjameditsiini	78 tundi	Mitteeristav
TO 14.47	Esmaabi lahingkannatanule (TCCC – Tactical Combat Casualty Care)	78 tundi	Mitteeristav
TO 14.48	Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus	78 tundi	Mitteeristav

Õppeaine kood	TO 14.46
Õppeaine nimetus	Sissejuhatus sõjameditsiini
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad. Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursuslastele teadmised meditsiiniteenistuse ülesannetest, tõstes seeläbi kursuslaste ettevalmistust sõja- ja rahuaja meditsiiniteenistuse ametikohtadel töötamiseks ja rahvusvahelistel sõjalistel operatsioonidel osalemiseks.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursuslane: 1) kirjeldab NATO, Euroopa Liidu (EL), Ühinenud Rahvaste Organisatsiooni (ÜRO), Euroopa Julgeoleku- ja Koostööorganisatsiooni (OSCE) ning valitsusväliste organisatsioonide struktuuri, ülesandeid ning töökorraldust; 2) kirjeldab Eesti Vabariigi julgeolekuolukorda ning sõjalise riigikaitse rakendamise ja arendamise põhimõtteid tänapäeval; 3) kirjeldab Kaitseväe meditsiiniteenistuse, meditsiiniteenistusega koostööd tegevate asutuste struktuuri ja töökorraldust ning oskab kasutada tervishoiutöötajana/parameedikuna sõja- ja rahuajal töötamiseks vajalikke meditsiinalaseid õigusakte ja aruandevorme; 4) kirjeldab põhilahinguliike ja nendega kaasnevaid tegevusi; 5) mõistab NATO kaasaegseid meditsiiniabi printsiipe ja tasemeid ning väljaõppe nõudeid; 6) oskab kirjeldada meditsiinifilosoofilisi ja bioeetilisi küsimusi 21. sajandi militaarmaailmas, eetiliste valikute langetamise võimalusi, väärtusi, praktikaid ja vourusi ning nendega seotud võimalikke dilemmasid Kaitseväes.

Õppeaine kood	TO14.47
Õppeaine nimetus	Esmaabi lahingkannatanule (TCCC- Tactical Combat Casualty Care)
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test ja praktiline ülesanne

Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursuslastele teadmised ja oskused lahingkannatanu abistamiseks erinevates taktikalistes olukordades sõjaajal ja rahvusvahelisel sõjalisel operatsioonil.
Õpiväljundid	<p>Õppeaine läbimise järel kursuslane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) kirjeldab kaasaegseid traumahaige käsitlemise printsiipe; 2) kirjeldab ja oskab kasutada abi andmise põhimõtteid tule all, olles tule alt väljas ja evakuatsioonil; 3) kirjeldab kannatanu seisundi hindamise (triaaži) läbiviimise põhimõtteid ja oskab kasutada MIMMS triaazi; 4) kirjeldab ja oskab jälgida abiandja, õnnetuskoha ja kannatanu ohutust sündmuspaigal; 5) kirjeldab erinevate traumade tekkemehhanisme (mootorsõiduki õnnetus, kukkumine kõrgusest, spordivigastus, plahvatus, laskevigastus) ja oskab abistada kannatanut pea-, näokoljuluude, selja-, rindkere-, kõhu-, skeleti- ja lihaskoetrauma korral; 6) oskab läbi viia erakorralises meditsiinis kasutatavaid protseduure traumahaige abistamiseks; 7) kirjeldab ja oskab abistab kannatanut erinevate traumaliikide korral (põletus, kuumakahjustus, külmakahjustus, uppumine, elektritrauma, sukeldumistrauma, kõrgustrauma).

Õppeaine kood	TO14.48
Õppeaine nimetus	Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus
Maht	78 EAP
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursuslasele teadmised Kaitseväe meditsiiniabi taktikast ning logistika erinevate valdkondade ja meditsiinilise toetuse vahelistest seostest. Õppeaine käigus omandab kursuslane teadmised Kaitseväes kasutusel olevast jalaväepataljoni meditsiinivarustusest ja oskused varustuse õigeks kasutamiseks erinevates taktikalistes olukordades, tõstes selle kaudu tema erialaspetsiifilist ettevalmistust.
Õpiväljundid	<p>Õppeaine läbimise järel kursuslane:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab Kaitseväe meditsiiniabi taktika üldpõhimõtteid ja ülesandeid; 2) oskab täita Kaitseväe jalaväepataljoni meditsiinivarustuse nimekirjades sisalduvat ja meditsiinivarustuse tellimisega seotud dokumentatsiooni; 3) oskab kasutada jalaväepataljoni meditsiiniteenistuses kasutusel olevat meditsiinivarustust; 4) kirjeldab Kaitseväe meditsiinivarustuse inventeerimise ja ladustamise põhimõtteid.

Sõjameditsiini baaskursuse õppekava II osa

Kood	Õppeaine nimetus	Maht akadeemilistes tundides	Hindamine
TO 14.49	Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral	78 tundi	Mitteeristav
TO 14.50	Katastroofimeditsiin	78 tundi	Mitteeristav
TO 14.51	Psüühikahäired ja stressi juhtimine	26 tundi	Mitteeristav
TO 14.52	Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes	52 tundi	Mitteeristav

Õppeaine kood	TO14.49
Õppeaine nimetus	Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursustele oskused, mis võimaldavad tulla toime keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise ohu ja saaste korral.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustlane: 1) oskab kirjeldada tuuma-, bioloogilise ja keemiarelvaga seotud põhimõisteid, ühikuid ning TBK kaitse põhimõtteid; 2) oskab kirjeldada TBK ohule viitavaid tunnuseid, ohu- ja kaitsetasemeid, kaitsevarustuse tasemeid, ohumärgiseid ning kaitsevarustuse kasutamise põhimõtteid; 3) oskab kirjeldada ründemürkide, bioloogiliste ründevahendite ja kiirguskahjustuse avastamise ja saasteärastuse põhimõtteid, kontaminatsiooni tunnuseid ning esmaabivõtteid kannatanu abistamisel; 4) oskab kasutada enesekaitsevahendeid (gaasimask, kaitseriietus, automaatsüstal); 5) oskab läbi viia saasteärastamist kannatanul.

Õppeaine kood	TO14.50
Õppeaine nimetus	Katastroofimeditsiin
Maht	78 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on valmistada kursustlasi ette meditsiinilaseks tegevuseks ja koostööks teiste ametkondadega katastroofi ja suurõnnetuse lahendamisel.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustlane: 1) oskab kirjeldada ja rakendada suurõnnetuse tagajärgede likvideerimist puudutavaid mõisteid, definitsioone, seadusandlust ja meetodikat; 2) oskab kirjeldada suurõnnetuse lahendamisel osalevate struktuuriüksuste/ametkondade ülesandeid, koostöö põhimõtteid ja juhtimistasandeid ning orienteerub vastavas ja vajalikus seadusandluses; 3) oskab kirjeldada ja kasutada milMIMMS (Military Major Incident Medical Management and Support System) meetodikat

	suurõnnetuse likvideerimisel.
--	-------------------------------

Õppeaine kood	TO14.51
Õppeaine nimetus	Psüühikahäired ja stressi juhtimine
Maht	26 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursustele algteadmised ja -oskused psühholoogiliste reaktsioonidega toimetulekuks ning nende juhtimiseks ekstreemse stressi ja/või trauma korral.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustele: 1) tunneb ära stressorid ja stressile viitavad tunnused ning oskab seostada stressi tegureid ja psüühikahäireid; 2) tunneb ära militaarses süsteemis enim levinud psüühikahäired nagu nt: ärevushäire, paanikahäire, posttraumaatiline stresshäire, äge stressreaktsioon, kohanemishäire, spetsiifilised isiksushäired, depressioon, suitsiid jne; 3) oskab kirjeldada toimetuleku viise ja abistamise võtteid stressi ja psüühilise häirituse korral.

Õppeaine kood	TO14.52
Õppeaine nimetus	Infektsioonhaigused ja välihügieen Kaitseväes
Maht	52 akadeemilist tundi
Hindamisviis	Mitteeristav
Aineosad, maht, hindamine	Aineosad puuduvad Hindamine mitteeristav: kirjalik test
Eesmärk	Õppeaine eesmärgiks on anda kursustele teadmised enamlevinud infektsioonhaigustest, immuniseerimise üldpõhimõtetest ning oskused rakendada töös Kaitseväe välihügieeni nõudeid.
Õpiväljundid	Õppeaine läbimise järel kursustele: 1) oskab kirjeldada sagedamini esinevate nakkushaiguste sümptomeid, diagnoosimisvõtteid ja ravi; 2) teab Eesti Vabariigis ja Kaitseväes kehtivaid immuniseerimise eeskirju ja immuniseerimise läbiviimise korda; 3) oskab kirjeldada ja rakendada Kaitseväe kehtivaid välihügieeni nõudeid ajutiste välilaagrite püstitamisel ning väljaõppe läbiviimisel välitingimustes.

Koostas

/koosõlastatud digitaalselt/

Helena Roon

Major

Sõja- ja katastroofimeditsiinikeskuse meditsiinilise väljaõppe jaoskonna arst-lektor / keskuse ülema asetäitja