

Mentorlus ja treenerluse GROW mudel



Koostasid:

Kdt Markus Prual
Kdt Kaarel Niglas



<http://halaschool.com/wp-content/uploads/2016/01/Goal.png>

„G“ tähendab *goals*, selle punkti all treenitav mõtleb, mis on tema eesmärk, mida ta tahab saavutada, või mis on tema probleem. Sellega pannakse paika sessiooni fookus. Näidisküsimused: „Mida sa sooviksid saavutada selles sessioonis?“, „Kuidas sooviksid sa ennast tunda peale sessiooni?“ , „Kuidas oleks kõige parem seda aega ära kasutada?“

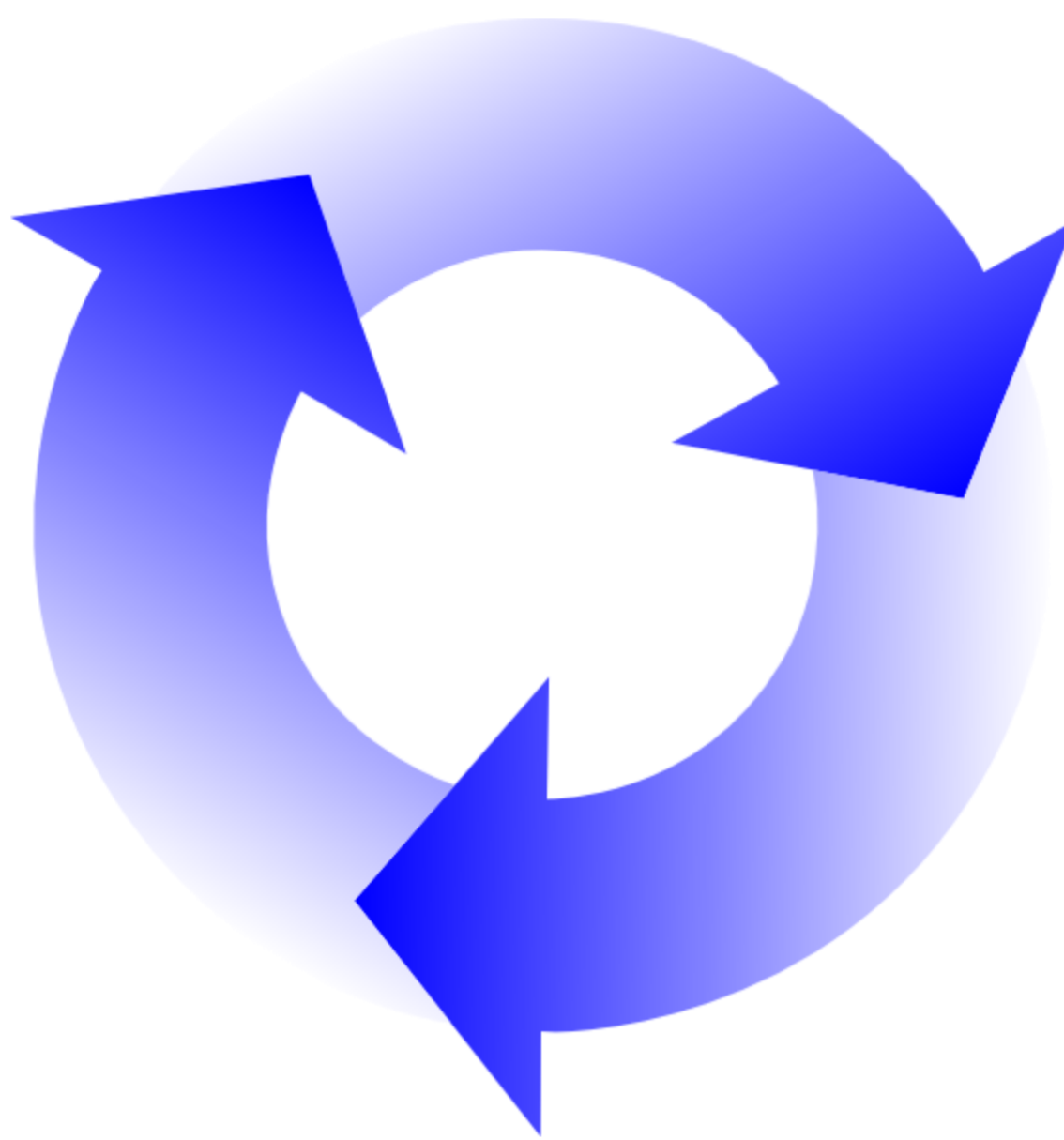
„W“ *wayforward*, viimases etapis, kus mõeldakse eelmiste punktide peale ja pannakse paika, kuidas nüüd edasi minna. Arendavad tegevusplaani ja tõstavad motivatsiooni. Näidisküsimused: „Mis on kõige olus järgmine samm?“ , „Mis võib saada takistuseks sellel teel?“ „Kes võiks sind toetada?“ „Kuidas sa ennast tunneksid kui sa saavutad oma eesmärgi?“



<https://www.intepat.com/wp-content/uploads/2016/06/national-ipr-policy-india-2016-360x360.jpg>

Treenerlus on inimese arendamise üks viisidest. Treener aitab treenitaval jõuda enda eesmärgini, pannes teda sügavamalt mõtlema.

Ta on vaadleja, kes jagab juhiseid, annab detailset tagasisidet ning kestvalt toetab isikut tema arengus. Treenerluses on laialt levinud „GROW“ mudel, mis aitab treenitaval iseseisvalt jõuda eesmärgini läbi treeneri küsimuste.



„O“ tähendab *options*, siin etapis uuritakse, mis võimalused neil selle saavutamiseks on? Toimub olemasolevate valikute tuvastamine ja hindamine. Treener julgustab treenitavat lahenduspõhist mõtlemist tegema ja teeb tema suunas ajurünnakuid, eesmärgiga panna ta mõtlema. Näidisküsimused: „Millised valikud sul praegu on?“ , „Millised lahendused on sul varem toimunud?“ , „Mida sa siiani pole katsetanud aga tead, et see võiks töötada?“

MENTORLUS: tööriist(partnerlussuhe), kuidas saada erinevates erialades paremaks ja osavamaks. Põhineb õpetamisel ja suunamisel. Aitab eesmärgi seada, avastada veel avastamata potentsiaali, eemaldab edasiarenemise barjäärid, aitab plaane teha ja pühenduda (J.Thomas, 2015: 50). Mentorlus toimub mentori ja õpilase vahel. Tegemist on enama kui lihtsalt õppetundide andmise või nõustamisega. Usalduslik suhe kujuneb välja 6 kuu kuni 2 aasta jooksul (Hunsinger, 2004: 80). Mõlemad õpivad (uued olukorrad)



<http://newlifebaptistchurch.net/wp-content/uploads/2017/08/reality.jpg>

„R“ tähendab *reaalsust*, selles punktis treener ja treenitav mõtestavad lahti, mis olukorras nad praegu on ja seose eesmärgiga. Uurivad, millist mõju praegu olukord võib avaldada eesmärgini jõudmist. Näidisküsimused: „Kuidas sul eelmisel nädalal läks?“, „Kas oled pidanud viimasel ajal toime tulema mingite probleemidega?“, „Kas sul juhtus midagi, mis tegi sind õnnelikuks või midagi, mis tegi sind õnnetuks?“



https://cdn3.benzinga.com/files/imagecache/1024x768xUP/images/story/2012/option-1010899_1920_1.jpg



<http://www.jkuat.ac.ke/centre/gmc/wp-content/uploads/2016/01/mentorship-300x300.png>

KUIDAS TÖÖTAB? Partnerlussuhe toimib nii, et kaks inimest, kes tegelevad sama valdkonnaga, kus üks on õppija rollis ja teine mentori(kogenud spetsialist) rollis ehk kogenum aitab vähem kogenumat. Läbi teadmiste ja kogemuste aitab mentee õppijat.

MENTORLUSE OHUD: Kui mentor ei ole süvenenud kelle juurde ja keda õpetama ta läheb siis on oht, et ta teeb ennatlikke järeldusi ja annab õppijale halba nõu, kas siis tulevase karjääri suhtes või tulevaste otsuste tegemisel lähtub valedest punktidest (T.Thomas, 2015). Kui mentor veedab õppijaga liiga palju aega koos siis nad võivad saada liiga lähedasteks ja siis võetakse asju liiga isiklikult.

Kasutatud kirjandus:

Thomas J., Thomas T. 2015. Mentorship Growing Company Grade Officers ,Mentoring, Coaching, and Counseling Toward A Common Understanding. - Military Review. Juuli - August 2015, pp. 50-57

Kevin McAninch. 2016. How the Army's Multi-Source Assessment and Feedback Program Could Become a Catalyst for Leader Development. - Military review. September – Oktoober, 2016, pp 84-93

Hunsinger N. 2004. Mentorship Growing Company Grade Officers. - Military Review, September – Oktoober, pp. 78-85.