

1. Kaasamine ja kokkuleppimine

	Nõustamine (Counseling)	Juhendamine (Coaching)	Mentorlus (Mentoring)
Asjatundlikkus isikul	Nõustaja	Juhendatav	Mentor
Eeldused subjektile	Seisab väljakutse ees ja vajab teema mõistmist	Soov tegutseda kindlas valdkonnas, et edasi areneda	Vajab nõu isikult kellel on eelnevad kogemused
Soovitud tulemus	Arusaamine	Tegevus	Õnnestunud nõu mentori kogemustest
Ajaline orientatsioon	Minevik ja olevik	Olevik ja tulevik	Tulevik
Meetodid	Küsimuste esitamine, kuulamine ja diagnoos	Küsimuste esitamine, kuulamine ja soovituslikud tegevused	Rääkimine ja soovitamine
Küsimuse eesmärgid	Nõustaja küsib diagnoosimiseks	Juhendaja küsib juhendatavalt soosides arengut	Mentee küsib nõu saamiseks

6. Hinnangu andmine

5. Läbiviimine

NÕUSTAMINE, JUHENDAMINE & MENTORLUS

Kdt Janari Bertel
Kdt Taavi Tammaru

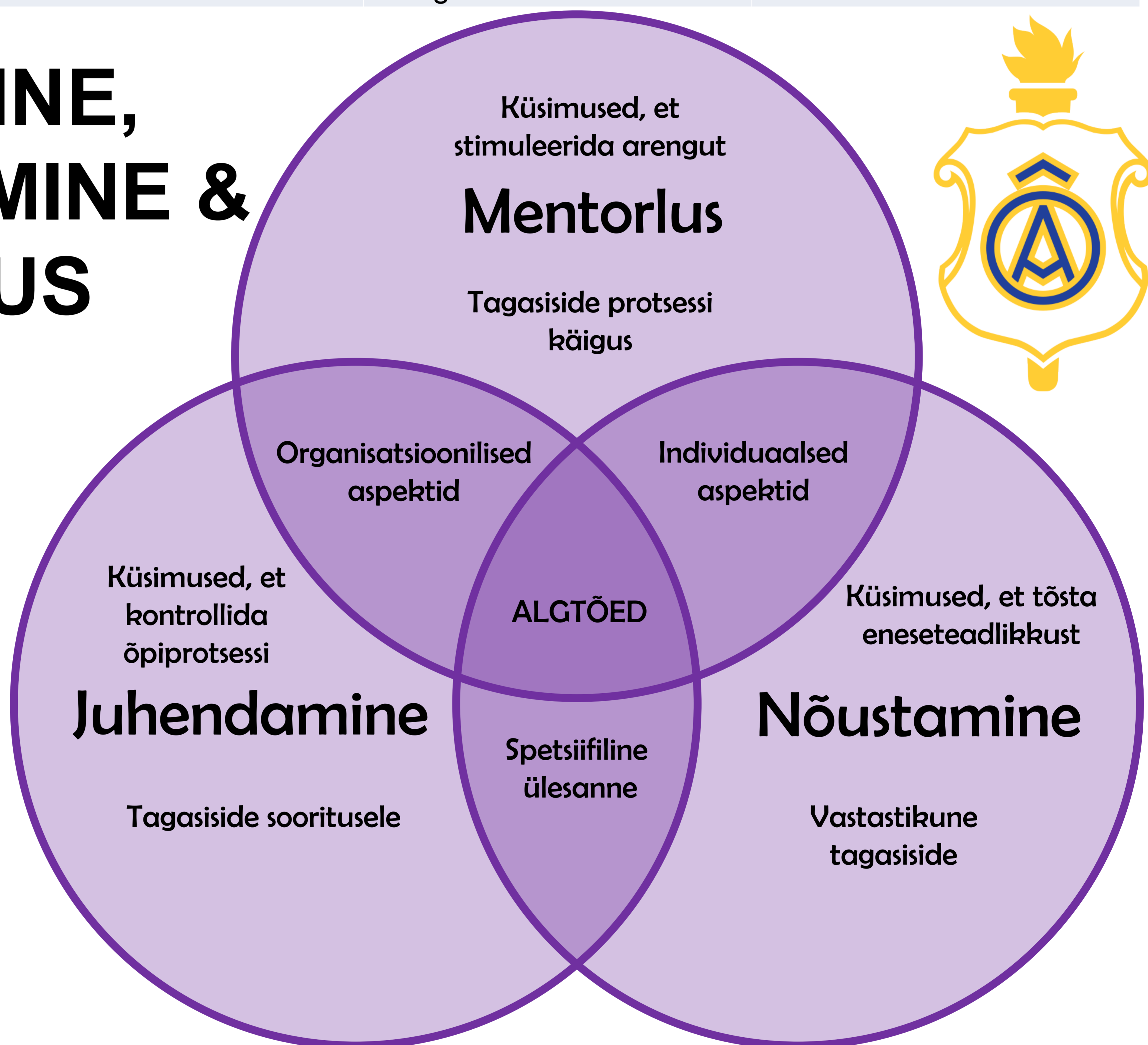
KVÜÕA, Kõrgem Sõjakool
Riia 12, 51013, Tartu, Eesti

Tihti peale näevad inimesed asju eri nurga alt ning ei pruugi mõista üksteist. Selline olukord võib tekitada vale arusaama väljenditest nagu: mentorlus, juhendamine ja nõustamine. On oluline aru saada nendest mõistetest ühtselt, eriti kui tegemist on organisatsiooniga mille kõik liikmed peavad pidevalt arenema.

Mentorlus on vabatahtlik arendav partnerlussuhe mis tekib kahe inimese vahel tegeledes sama valdkonnaga. Üks osapool on kogenud oma ala spetsialist, teine aga vähem kogenud. Mentorlus töötab partnerite vahelisel usaldusel ja koostööl.

Juhendamist kirjeldatakse kui ühte õpiprotsessi tehnikat mida eksperdid kasutavad oskuste, teadmiste või spetsiifiliste külgede arendamisel. Juhendamine sõltub õpetamisest ja suunamisest, et tuua välja või arendada juba olemasolevaid oskuseid ja omadusi.

Nõustamine on partnerlussuhe juhi ja alluva vahel kus keskendutakse alluva soorituse ning potentsiaali arendamisele ühe osana arenguprogrammist. Nõustamist võib vaadata läbi kolme erineva aspekti.



2. Kava koostamine

3. Kava struktureerimine

4. Käitumuslikkuse analüüs



Kasutatud kirjandus

Thomas J., Thomas T, 2015. Mentoring, Coaching and Counseling Towards A Common Understanding - Military Review, Vol. 95, No. 4, pp. 51-55.