

Milleks Mentor?

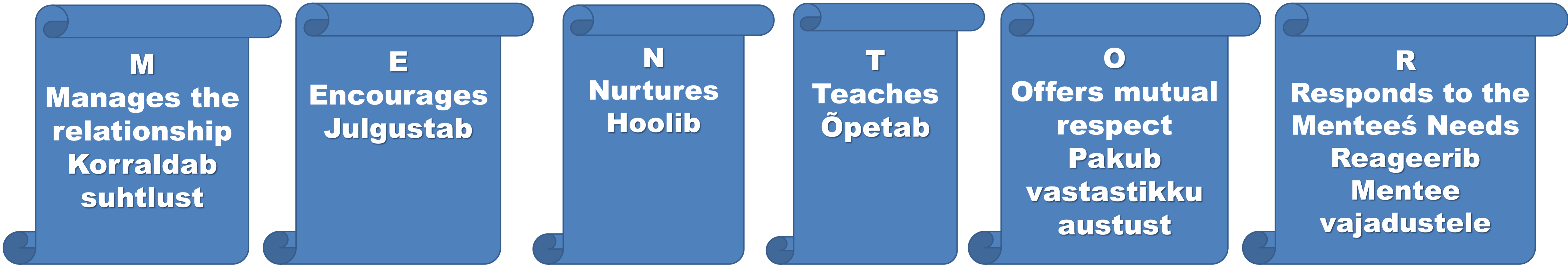
Erlend Pulk, Marek Orumaa

KVÜÖA III Õppemeetoline konverents
„Õppija arengu toetamine“

Kaitseväe Ühendatud Õppeasutused
15. jaanuar 2018



Mentorlus on suhe, mille käigus teadlikum isik aitab juhtida vähem kogenenud isikut. Mentor võib olla noorem või vanem inimene, kellel peab olema teatav erialane pädevus. See on õppimise ja arenemise partnerlussuhe kahe inimese vahel, kellest ühel on suur kogemus ja teisel on soov õppida.



- MENTEE**
- Kuulamise oskus
 - Süvenemine
 - Valmisolek vastutuse võtmiseks
 - Õigete küsimuste küsimine
 - Pühendumine
 - Konfidentsiaalus ja usalduse hoidmine
 - Initsiatiivi võtmise oskus
 - Lubaduste täitmine
 - Oskus asju kokku viia
 - Tahtmine õppida

**O
S
K
U
S
E
D**

- MENTOR**
- Aktiivne kuulamine
 - Usalduse loomine
 - Julgustamise võime
 - Eesmärkide ja reaalsuse identifitseerimine
 - Inspireerimine
 - Õige tagasiside andmine
 - Riskidega tegelemine
 - Hea motivaator
 - Inimestele orienteeritud
 - Mentee võimekuste arendamine
 - Enesehindamine

