

Mentorlus Enese Arendamise Meetodina

KVÜÖA, Kõrgem Sõjakool
Riia 12, 51013, Tartu, Eesti

„Mentorlus on inimeste toetamine ning julgustamine
iseseisvaks enese arendamiseks,
eesmärgiga luua uued oskused,
suurendada võimekusi ning saada inimeseks
kellena nad end näha tahavad“

Kdt Lauri Laanelepp
Kdt Raimond Hindrikson

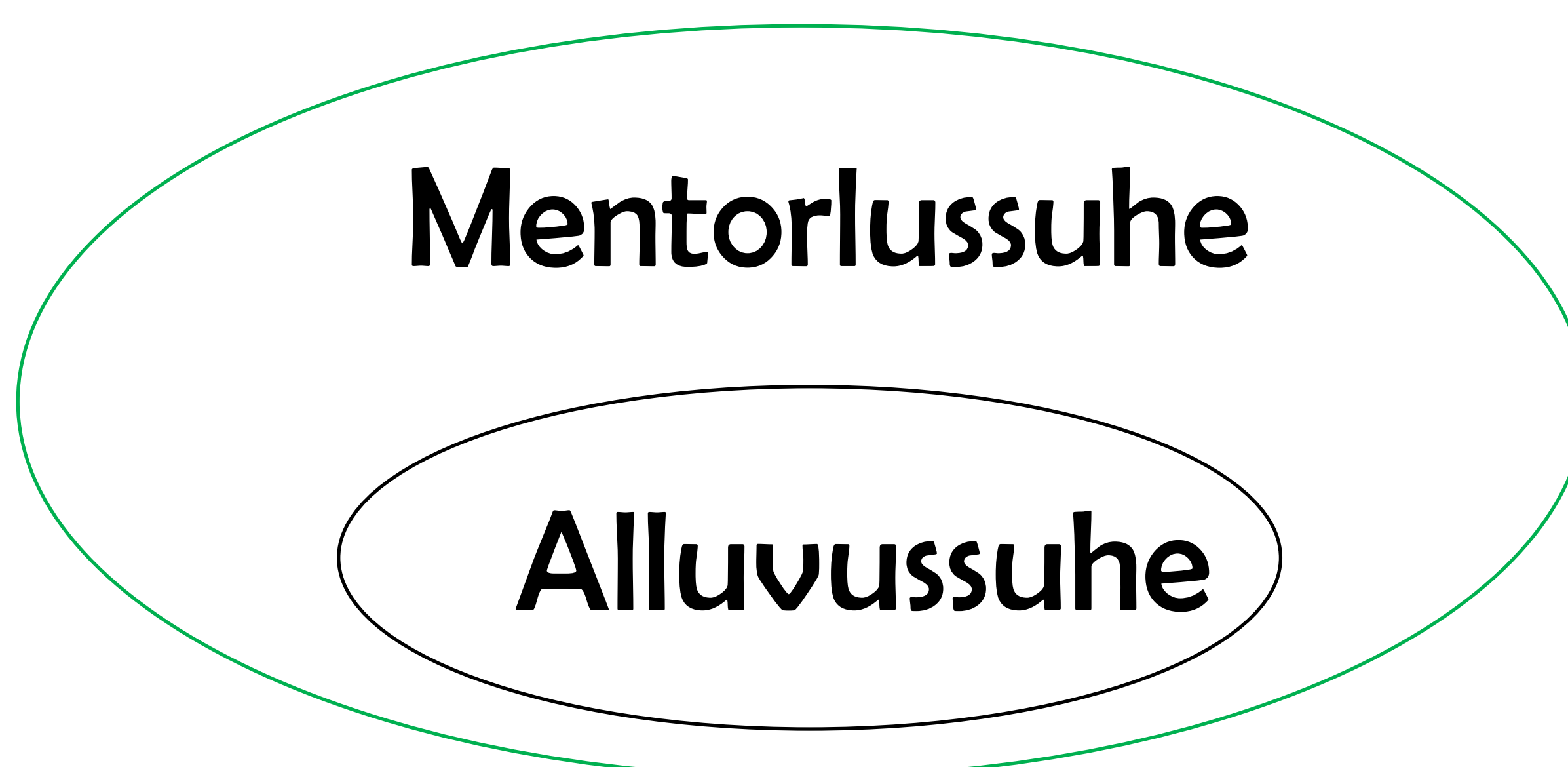
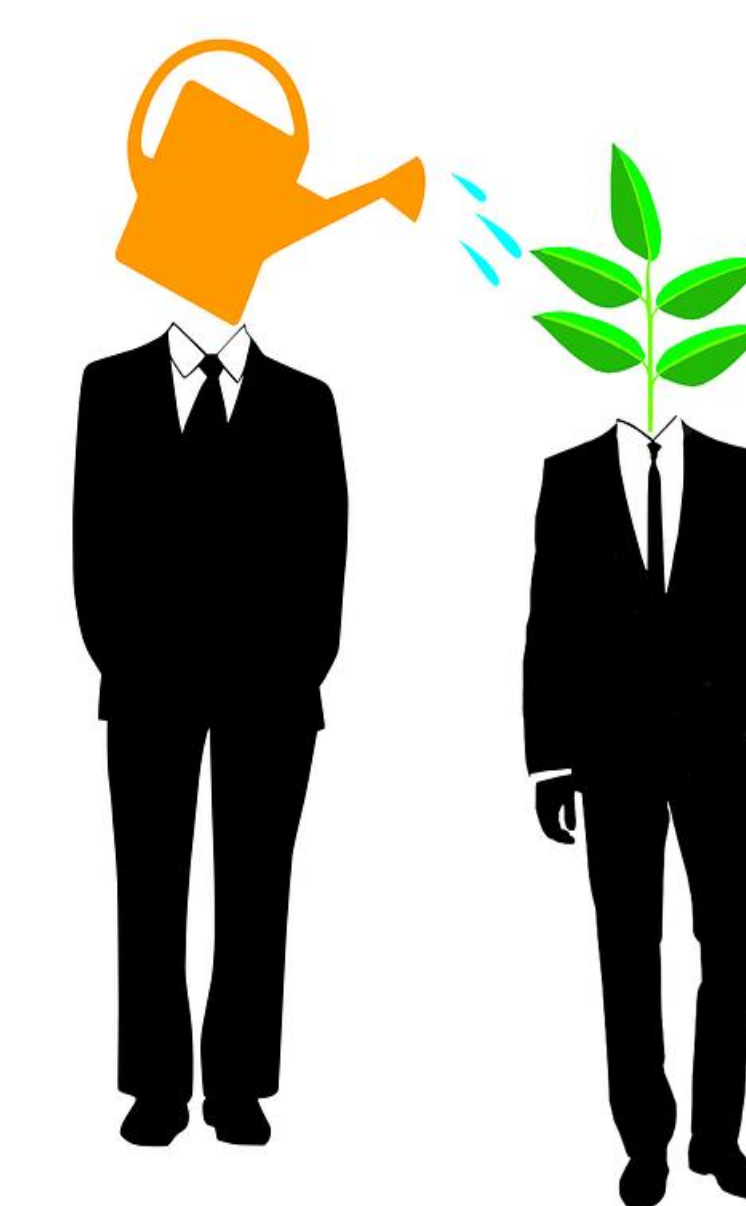
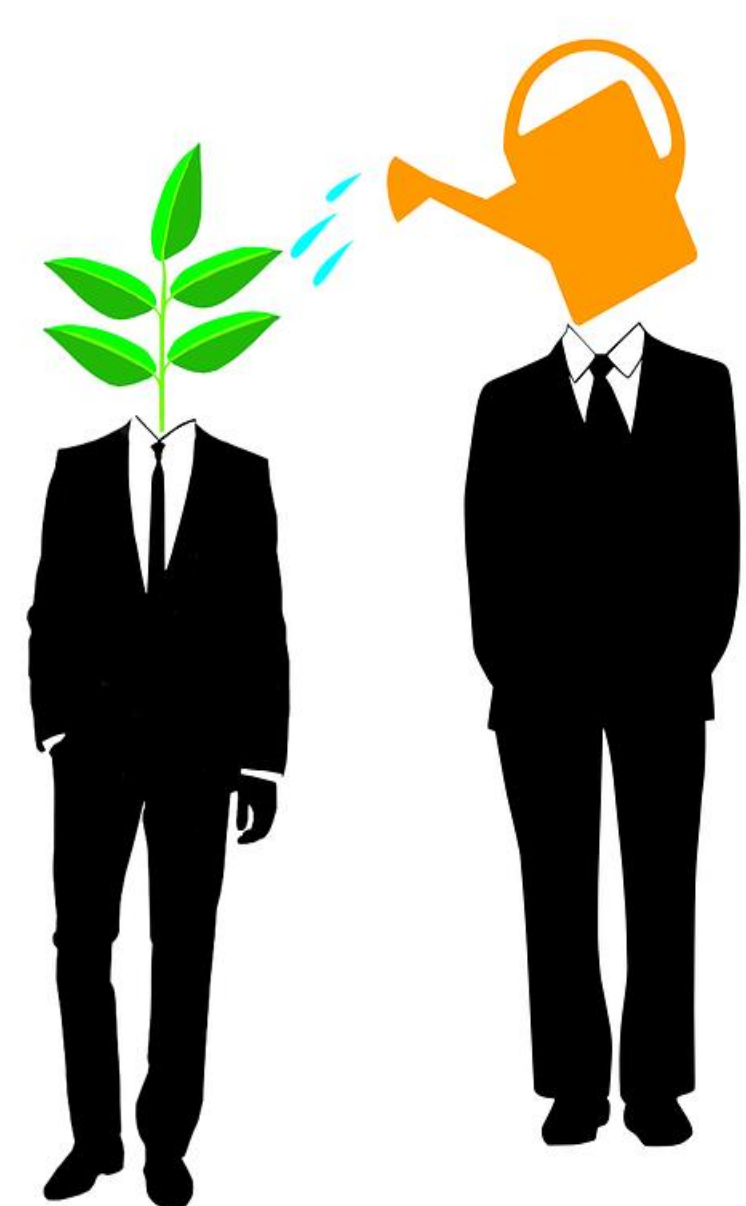


KVÜÖA õppemetoodiline konverents „Õppija arengu toetamine“, 15. jaanuar 2018

Eric Parsloe

Mentorlussuhe

Mentorlussuhe on suhe, kus rohkem kogenenud isik, ehk **Mentor** toetab vähem kogemusi omavat indiviidi, ehk **Menteed**. **Mentor** võib olla noorem või vanem **Menteest**, kuid peab omama kindla taseme ekspertiisi. See on õppimise ning arendamise partnerlus



MENTEE ROLL MENTORLUSSUHE

- ❖ Mentee on õpilane, kes peab olema võimeline ja tahtma teada, et mida teha saadud tarkusega
- ❖ Mentee peab olema suuteline õpitud harjutama ja praktiseerima
- ❖ Mentee peab olema kui üks tööriist, kes mõõdab kui pikaks ja tihedaks muutub mentorlussuhe

MENTORI ROLL MENTORLUSSUHE

- ❖ Suunata menteed tema eesmärkide suunas
- ❖ Keskenduda mentee arengule
- ❖ Tekitada toetav õhkkond suhtluseks
- ❖ Isikliku eeskujuga mõjutada mentee hoiakuid

Eelised

- ❖ Kasu saamine juhendaja oskustest
- ❖ Saab kriitilist tagasisidet võtmealades
- ❖ Õpib spetsiifilisi oskuseid, mis tuleb kasuks tulevasel erialal
- ❖ Tekib suhtlusvõrgustik, mis tuleb kasuks tulevasel töökohal
- ❖ Saab teadmisi organisatsiooni kultuurist ja kirjutamata reeglitest, mis võivad olla kriitilise tähtsusega edu saavutamiseks

- ❖ Rahulolu teiste abistamisel
- ❖ Vaheldus tööelus
- ❖ Töökeskkonna kvaliteedi tõstmine läbi mentorlussuhte
- ❖ Mentee kaudu organisatsiooni muude aspektide tundma õppimine

Tervislik ja eesmärgipärane mentorlussuhe

Mentorlussuhtel on oluline koht tänapäeva ettevõtetes ja organisatsioonides, see nõuab organisatsioonilt ressursse, samas tulemused ei ole kiirelt tulema. Mentorlusele tähelepanu pööramine ja sellega tegelemine suurendab töötajate huvi ettevõtte vastu. Inimese tahe areneda ja võimalus areneda suurendab omakorda tema rahulolu tööga



Kasutatud kirjandus

Management Mentors, Definition of Mentoring, Benefits of Mentoring, & Other FAQs
Management Mentors, 19.10.2017, Coaching and Mentoring: What's the Difference?